

Planning

ENTRAINEMENTS 2024-2025

Nous proposons des séances d'entraînements adaptés à tous niveaux, pour les jeunes et les adultes et des séances de jeu libre, le tout dans une ambiance conviviale.

Planning Hebdomadaire Tennis de Table saison 2024-2025 Occupation de la salle Christine Rumeau: Entraînement, Compétitions,																
	14h30	15h	15h45	16h	17h	18h	18h30	18h45	19h	19h30	20h	20h30	21h	22h	22h30	23h
LUNDI											Entraînement groupe Elite		Groupe Adultes tous niveaux			
MARDI												Groupe Adulte Loisirs/Compétition				
MERCREDI	Entraînement Jeunes groupe 3		Entraînement Jeunes groupe 2		Jeunes groupe Elite					Groupe adultes compétitions						
JEUDI							Entraînement groupe Elite PRO Jeune				Groupe Adulte Loisirs/Compétition					
VENDREDI										Entraînement Groupe Elite Jeunes/Adultes		Groupe Adultes tous niveaux				
			JEUNES							ADULTES						
			Groupe Elite							Tous niveaux						
			Groupe 2							Tournois du club (1 fois tous les 2 mois)						
			Groupe 3													

Pour les **adultes** en loisir ou en compétition, l'utilisation de la salle est entièrement libre pendant les horaires indiqués ci-dessus, aucun pointage ni obligation de présence ne sera demandé.

Pour les **enfants**, ils s'engagent à montrer du sérieux et de l'écoute vis à vis de l'entraîneur et si possible le prévenir de leur absence.